



Work on Balance

Voor een digitale balans



1 Teamenquête

Dé thermometer voor de ervaren digitale werkdruk en veranderbehoeften onder medewerkers en leidinggevenden.

2 Teamsessie

Met kennis van de digitale gewoonten buigt het team zich over de ervaren digitale organisatiecultuur en de veranderbehoeften.

4 Het vervolg

Het vervolg hangt af van de veranderbehoeften en de gewenste oplossingen. Voorbeelden zijn een bereikbaarheidsbeleid, heldere afspraken of (team)coaching.

3 Workshop

Aan de slag met de digitale gewoonten die je tegenwerken/-zitten. Met een nieuwe kijk vindt het team nuttige & haalbare oplossingen.



Nut en noodzaak van een digitale balans in het werk

Algemeen

Een digitale gewoonte is geautomatiseerd gedrag. Net als tanden poetsen en autorijden openen we onze telefoon en apps uit gewoonte. Vaak lezen en reageren we al voor we dat beseffen. Deze gewoonten staan de nodige rustmomenten in de weg waardoor we stress wel opbouwen maar niet af. Wanneer je afleidende gewoonten afbakt verbetert je concentratie, productiviteit en creativiteit. Een fijne digitale balans vergroot de ervaren autonomie en voorkomt zo te veel stress. Afbakenen is een uitdaging, want bereikbaarheid en reactiviteit zijn vaak normen. Maar zijn deze normen wel zo waardevol? En zo niet, hoe stellen we die normen dan bij? Ontdek het met jouw team!

Per onderdeel



De benadering

Ieder onderdeel is los beschikbaar. En losse onderdelen kun je combineren. Is de digitale balans geen onderwerp van gesprek in de organisatie? Dan is het raadzaam om de vier stappen te doorlopen.

Vragen?

Voor alle vragen geldt: bel, e-mail of bezoek de website. Work on Balance streeft naar maatwerk en komt graag langs om het onderwerp binnen jouw organisatie op de agenda te zetten. Korte presentaties zijn gratis en vrijblijvend beschikbaar.