

Waarom buiten?

Citaat toevoegen

Buiten werken is heel aantrekkelijk wanneer het binnen te warm wordt.

Maar buiten heeft meer te bieden dan frisheid bij verhitting.

Want buiten word je creatiever en vind je antwoorden op ingewikkelde vraagstukken.

Je gesprekken verlopen soepeler, krijgen diepgang en komen goed tot de kern.

Buiten beweeg je meer, krijgen lichaam en geest de nodige zuurstof en reguleer je stress. Groen heeft extra effect op stressregulatie.

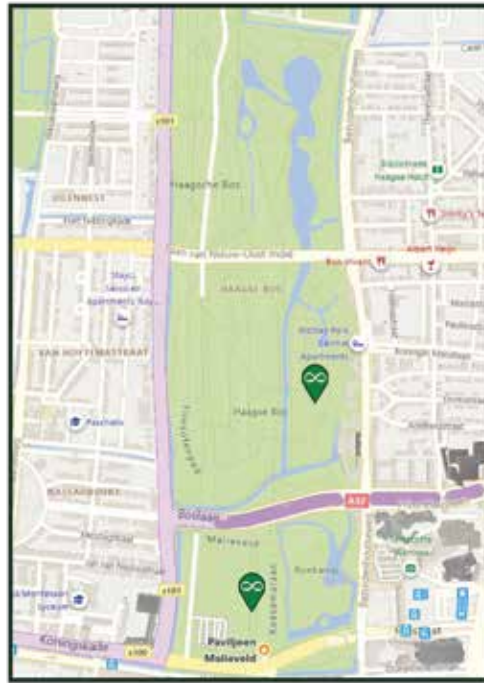
En de bomen geven een stofje af wat je immuunsysteem verbetert.

Geen wonder dat we in onze vrije tijd vaak naar buiten gaan. Maar dit kan dus ook in werktijd.


Mark Kras, boswachter van het Haagse Bos antwoord op de waarom-vraag:

“Thomas Edison werkte altijd buiten aan zijn ideeën. In een bootje met een hengel met haakje zonder aas zodat hij niet gestoord werd bij zijn creatieve proces. Ontmoetingen met andere inzichten gebeuren buiten en niet in de koker van je kantoor omgeving. ”

Waar in Den Haag?



Waar let je op?

Kies een schikte plek en boom (waarbij je de begroeiing onder bomen en het schors bespaart) 

Gebruik je een originele Notadesk-tafel, let dan op het boomschors bij het bevestigen.

Onder het boomschors is er leven in de brouwerij. Daar is het feestje als je het aan de diersoorten daar vraagt, en het dak houden ze er graag op voor een fijne tempratuur.

Let voor je zelf op een goede schaduwplek bij zonnige dagen, zo heb je de minste lichtreflectie en bescherm je je ogen.

Het Buitenkantoor

in Den Haag (op de Koekamp)

De werkplek in de buitenlucht vlakbij jouw kantoor



Een samenwerking van:

logo's

Buiten werken

Je kunt het zo ingewikkeld of luxe maken als je wilt. Om buiten te kunnen werken heb je vooral je eigen verlangens nodig om in het 'groen' te zijn.

Wat het beste werkt hangt af van jouw behoeften: Wil je lopend telefoneren of vergaderen? Wil je ergens zittend of staand lezen of schrijven? Op de grond of zit je liever op een stoel, stamboom of bank? Wil je dat laatste samen of alleen doen?

Tip #1: Experimenteer
Probeer verschillende manieren en ontdek wat jij prettig vindt.

Tip #2: De no-brainers
Pen, papier, telefoon, hoofdtelefoon, water, eten, zonnebril, zonnebrandcrème, praktische kleding, comfortabele schoenen en eventueel je portemonnee.

Faciliteiten

Je kunt iets opzoeken dat er al is, zoals bij de horeca of in het park. En je kunt iets meenemen, zoals een draagbare tafel.

Outdoor Office Day

Tekst en QR

Waar wanneer hoe

foto boom zonder begroeiing



foto boom met stevig schors

Waar? De Koekamp wordt aangemerkt als buiten werkgebied. Een heel geschikte locatie vanwege de ligging en vele bomen die schaduw bieden. **Waar nog meer?** Je bent natuurlijk vrij om een andere buitenplek te kiezen. Het Haagse bos biedt veel wandelpaden, bankjes en picknicktafel. Bomen zonder begroeiing in de grond lenen zich voor een staande werkplek midden in de natuur.

Wanneer? Wanneer niet? Wandelmeetings zijn het hele jaar door aangenaam, want door de beweging houd je jezelf warm. Staand of zittend werken kent wel een hoog- en laagseizoen, maar met de juiste kleding kom je een heel eind.

Welk soort werk? Overleggen, denkwerk, leeswerk en schrijfwerk zijn met name gebaat bij buiten. Omdat je analytisch denkvermogen verbetert, je beter tot oplossingen of beslissingen komt en je creativiteit wordt opgewekt. Bedenk wat je graag buiten doet en hoe je van de voordelen kunt profiteren. Een brainstorm kan bijvoorbeeld uitstekend buiten.

Walk your Meeting



Tekst solo weeting Martine

QR
boek